



# JÍDELNÍČEK

od 1. 10. do 5. 10.

Den	Polévka	Hlavní jídlo	Nápoj, salát
Pondělí	Česneková s pohankou 9	Hovězí na celeru brambor 1,9	Ovocný sirup
Úterý	Fazolová s párkem 1	Srbské rizoto	Multivitamín Červená řepa
Středa	Špenátová 1,7	Sýrová omáčka s kuřecím masem těstoviny 1,7	Ovocný nápoj
Čtvrtek	Kuřecí maďarská 1,9	Rybí karbanátek bramborová kaše 1,3,4,7	Ledový čaj Voda s citrónem
Pátek	Krkonošská zelňačka 1	Žemlovka s tvarohem a jablky 1,3,7	Kakao Ovocný sirup

***Přejeme Vám dobrou chuť!***

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vedoucí školní jídelny ZŠ Trmice: Eva Deimlingová

Hlavní kuchařka: Drahomíra Pastvová





# JÍDELNÍČEK

Od 8. 10. do 12. 10.

Den	Polévka	Hlavní jídlo	Nápoj, salát
Pondělí	Kmínová s kapáním 1,9	Mexický guláš rýže 1	Ovocný sirup Voda s citrónem
Úterý	Zeleninová s vejci 1,3,9	Čočka se zeleninou 1	Ledový čaj Mléko 7 Zeleninový salát
Středa	Květáková 1,3,7	Vepřové v mrkvi brambor 1	Ovocný nápoj
Čtvrtek	Masový krém 1,9	Selská pečeně houskový knedlík zelí 1,3,7	Multivitamín
Pátek	Bramborová 1,9	Noky s kuřecím masem a špenátem 1,3,7	Ledový čaj

***Přejeme Vám dobrou chuť!***

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vedoucí školní jídelny ZŠ Trmice: Eva Deimlingová

Hlavní kuchařka: Drahomíra Pastvová





# JÍDELNÍČEK

od 15. 10. do 19. 10.

Den	Polévka	Hlavní jídlo	Nápoj, salát
Pondělí	Selská s bramborem 1,9	Nudle s mákem 1,13	Ovocný nápoj Mléko 7
Úterý	Kapustová 1	Hovězí pečeně frankfurtská rýže 1	Ledový čaj
Středa	Rajčatová s rybím filem 1,4	Čevabčiči brambor 1,10	Multivitamín Zeleninová obloha
Čtvrtek	Drůbeží s krupkami 1,9	Krůtí po řecku bramborový knedlík 1,3,10	Ovocný nápoj Voda s citrónem
Pátek	Hráškový krém 1	Zapečené těstoviny 1,3,7	Ledový čaj Okurka

***Přejeme Vám dobrou chuť!***

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vedoucí školní jídelny ZŠ Trmice: Eva Deimlingová

Hlavní kuchařka: Drahomíra Pastvová





## JÍDELNÍČEK

od 22. 10. do 31. 10.

Den	Polévka	Hlavní jídlo	Nápoj, salát
Pondělí	Boršč 1	Treska s fazolkami brambor 4	Ovocný sirup
Úterý	Zeleninová s pohankou 1,9	Vepřové na žampionech rýže 1	Ledový čaj Voda s citrónem
Středa	Zimní luštěninová 1,9	Boloňské špagety 1,3	Ovocný nápoj
Čtvrtek	Gulášová 1	Pečené kuře bramborová kaše 7	Multivitamín
Pátek	Hovězí s hráškem a rýží 9	Koprová omáčka s vejcem houskový knedlík 1,3,7	Ovocný sirup
Středa 31. 10.	Hrstková 1,9	Zeleninové řízečky brambor 1,3,9	Ovocný nápoj

***Přejeme Vám dobrou chuť!***

Změna jídelníčku vyhrazena

Vedoucí školní jídelny ZŠ Trmice: Eva Deimlingová

Hlavní kuchařka: Drahomíra Pastvová

